

# FRESH + FRIENDS

Fresh + Friends ist  
Partner der



## +++ NOTVERPFLEGUNGSPLAN +++

**Wir stehen Ihnen auch in Krisenzeiten Rund um die Uhr zur Verfügung.**

Verpflegungskonzept – Im Falle einer Küchenschließung oder Überlastung.

Sollten Sie in der Verarbeitung eingeschränkt sein oder ihre Küche muss aufgrund von z.B. einem Krankheitsfall geschlossen werden, dann helfen wir Ihnen gerne mit unserem Notfallsortiment für die **Ganztagsverpflegung mit Frühstück, Mittag und Abendbrot.**

Wir haben für Sie Varianten zusammengestellt, packen aber auch nach Ihren Wünschen und Forderungen ab. Ihre Box passen wir auch in Absprache mit Ihrer Diätassistentin gerne individuell an. Es besteht ebenso die Möglichkeit für eine ganze Station oder eine genaue Anzahl an Personen individuelle Boxen konfigurieren zu lassen.

Beispiele erhalten Sie beigefügt.

Anforderung:

- Kalte Küche (oder bedingt Möglichkeiten zur Erwärmung).
- Arbeitsaufwand: das Verteilen der Speisen

Bleiben Sie gesund!

Die Fresh + Friends Frischepartner:



**Abels Früchte Welt GmbH**  
Justus-von-Liebig-Str. 2  
53121 Bonn

Tel.: 0228 668020  
Fax: 0228 6680222  
info@abels-bonn.de



**Henning Broscheit GmbH**

**Henning Broscheit GmbH**  
Alexanderstraße 55  
45472 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 700 28  
Fax: 0208 751677  
info@broscheit.de

**Manss**  
FRISCHESERVICE

**Manss GmbH Frischeservice**  
Gallberger Weg 34  
59063 Hamm

Tel.: 02381 954 0  
Fax: 02381 954 2774  
vertrieb@manss.de

# FRESH + FRIENDS

## MENÜKONZEPT

### Variantenauswahl – ohne ergänzenden Aufwand

#### A

##### FRÜHSTÜCK

Mit Fleisch: Sandwich Schinken & Gouda oder Sandwich Bacon & Ei  
Vegetarisch: Sandwich Gouda oder Sandwich Hummus & Falafel  
Zusatz: Apfel oder Birne als Stückobst oder 250ml Orangensaft

##### MITTAG

Mit Fleisch: PIC Salat Geflügel oder PIC Salat Käse + Schinken  
Vegetarisch: PIC Salat Tomate + Mozzarella oder PIC Salat Veggie  
Zusatz: PIC Fruchtsalat Vitalis oder Gemüsepommes mit Kräuterquark

##### ABENDBROT

Mit Fleisch: Wrap Thunfisch oder Wrap Curry Pute  
Vegetarisch: Wrap Tomate Mozzarella oder Salat Jazz mit Joghurt Dressing  
Zusatz: Fruchtojoghurt oder Cherrytomaten gewaschen 5 Stk.

#### B

##### FRÜHSTÜCK

Mit Fleisch: Softbaguette Salami oder Landbrötchen mit Frikadelle  
Vegetarisch: Softbaguette Gouda oder Landbrötchen Gouda & Ei  
Zusatz: Banane oder Orange

##### MITTAG

Mit Fleisch: Ciabatta Schwarzwälder Schinken oder Ciabatta Salami  
Vegetarisch: Ciabatta Tomate + Mozzarella, Roggenvollkornbrot mit  
Zusatz: Schonkost Salat Flamenco + Vinaigrette oder Früchte auf Quark

##### ABENDBROT

Mit Fleisch: Rote Grütze auf Milchreis oder New York Bagel Pute  
Vegetarisch: Rote Grütze auf Milchreis oder Salat Erna mit Ital. Dressing  
Zusatz: Ananas tropical oder Mango Segmente

#### C

##### FRÜHSTÜCK

Mit Fleisch: Wrap Schinken oder Sandwich Hähnchen  
Vegetarisch: Wrap Frischkäse oder Sandwich Caprese  
Zusatz: Fruchtojoghurt oder Fruchtsalat Oase

##### MITTAG

Mit Fleisch: PIC Salat Thunfisch oder PIC Salatcup griechisch  
Vegetarisch: PIC Salat Classic oder Salat Mesculin mit Cocktail Dressing  
Zusatz: Kiwi oder Mandarine

##### ABENDBROT

Mit Fleisch: Laugenstange Schinken + Käse oder Mehrkornbrot mit Pute  
Vegetarisch: Sandwich Hirtenkäse und Spinat oder Sandwich Frischkäse  
Zusatz: Gemüsepommes + Kräuterquark oder Erdbeeren + Müsli und Quark

### Variantenauswahl – mit geringfügigem Aufwand

#### D

##### FRÜHSTÜCK

Mit Fleisch: Bauernbrot / Butter Toast und eine Wahl von Aufschnitt  
Vegetarisch: Käse & Marmelade  
Zusatz: Tomate, Gurke, gekochtes Ei, Butte oder Becel

##### MITTAG

Mit Fleisch: Münsteländer Kartoffelsalt & Bockwurst  
Vegetarisch: Reibekuchen mit Apfelmus  
Zusatz: Fruchtojoghurt

##### ABENDBROT

Mit Fleisch: Sandwich Travellers Schinken  
Vegetarisch: Sandwich Travellers Gouda  
Zusatz: Bulgursalat oder Indonesia Salat + Smoothie Erdbeer/Apfel

#### E

##### FRÜHSTÜCK

Mit Fleisch: Das volle Korn & Supersandwich und eine Wahl von Aufschnitt  
Vegetarisch: Käse & Marmelade  
Zusatz: Tomate, Gurke, gekochtes Ei, Butte oder Becel

##### MITTAG

Mit Fleisch: Nudelsalat & Frikadelle  
Vegetarisch: PIC Salat Classic oder griechischer Salat  
Zusatz: Gemüsepommes mit Kräuterquark oder Erdbeeren mit Müsli und Quark

##### ABENDBROT

Mit Fleisch: Reibekuchen mit Apfelmus  
Vegetarisch: Reibekuchen mit Apfelmus  
Zusatz: Smoothie Mango/Passion

#### F

##### FRÜHSTÜCK

Mit Fleisch: Paderborner, Butter Toast und eine Wahl von Aufschnitt  
Vegetarisch: Käse & Marmelade  
Zusatz: Tomate, Gurke, gekochtes Ei, Butte oder Becel

##### MITTAG

Mit Fleisch: Hamburger Heringstopf mit Vollkornbrot  
Vegetarisch: Salat Tomate Mozzarella  
Zusatz: Pudding Vanille

##### ABENDBROT

Mit Fleisch: Laugenstange Schinken + Käse oder Mehrkornbrot mit Pute  
Vegetarisch: Sandwich Hirtenkäse und Spinat oder Sandwich Frischkäse  
Zusatz: Fruchtojoghurt oder Cherrytomaten gewaschen 5Stk.

# Artikelliste

## FRÜHSTÜCK

Art.-nr.	Artikel
14707	Sandwich Gouda 4x135g
14706	Sandwich Pute 4x135g
14708	Sandwich Thunfisch 4x135g
16087	CF Bauernbrot 500g
15891	CF Buttermotz 500g
15389	CF Das Volle Korn 500g
15390	CF Stuten 400g
15393	CF Paderborner 500g
15341	CF Supersandwich
1900	Schinkenwurst 6x500g
1866	Leberwurst 1kg fein
1896	Bierschinken 6x500g
1889	Kochschinken 6x500g
1518	Butterkäse 1kg
1514	Kräuterkäse 1kg
11658	Frischkäse Exquisa 1,5kg natur
1520	Gouda 1kg
1525	Leerdammer 1kg
1906	Salami 6x500g
1801	Butter 10g 100x
1816	Becel 10g 100x
3362	Fruchtsalat Buffet
1459	Joghurt natur 20x100g
1458	Joghurt Bauer klein 20x100g
1475	Joghut SAHNE Bauer 20x100g
2176	Eier gekocht im Eimer 60er
5778	Bircher Müsli 3kg
194	Orangensaft 6x250ml
206	Smoothie Erdbeer/Apfel 6x250ml
208	Smoothie Mango/Passion 6x250ml
15408	Smoothie Ananas-Kokosnuss 6x250ml
182	Smoothie Apfel/Erdbeer 6x1l
183	Smoothie Mango/Maracuja 6x1l
10574	Apfel-Waldfrucht 6x1l
10575	Blutorange 6x1l
10572	Grapefruit 6x2l
10573	Orangensaft 6x2l

## MITTAG

Art.-nr.	Artikel	Art.-nr.	Artikel
3836	Kartoffelsalat mit Einlage 5kg	14167	PIC Salat Paprika mit Dressing 225g
3835	Kartoffelsalat Münsterland 5kg	14889	PIC Salat Pikant mit Dressing 225g
3837	Nudelsalat bunt 5kg	14721	PIC Salat Schinken mit Dressing 200g
2483	Nudelsalat Valenciu	13954	PIC Salat Thunfisch 175g
3808	Bauernsalat 5kg	13945	PIC Salat Thunfisch mit Dressing 225g
2197	Hamburger Heringstopf 5kg	13955	PIC Salat Tomate + Mozzarella 175g
7829	Reibekuchen 6x3er	13944	PIC Salat Tomate + Mozzarella mit Dressing 225g
16377	Reibekuchen 100g 4x24	13950	PIC Salat Veggie 175g
15167	Frikadellen 120g	13949	PIC Salat Veggie mit Dressing 225g
1949	Bockwurst 10x100g	14888	PIC Salat Vital mit Dressing 225g
9676	MS Jazz	14396	PIC Salatcup Classic 320g
9624	MS Mambo	14394	PIC Salatcup Hähnchen 320g
14698	VB Nudelsalat mit Frikadellen 400g	14395	PIC Salatcup Thunfisch 320g
14966	VB Nudelsalat mit Geflügelfrikadellen 400g	4255	PIC Ananas auf Quark 5x200g
1721	H- Milchreis 12x1L	4861	PIC Apfel mit Milchreis und Zimt 8x200g
1720	Vanille Pudding 5kg	15737	PIC Erdbeeren geviertelt 8x150g
1442	Vanille Quark 5kg	4253	PIC Erdbeeren mit Müsli auf Quark 5x200g
3884	Rote Grütze 5kg	15738	PIC Früchte auf Joghurt 8x200g
360	Vanillesauce 1l	4862	PIC Früchte auf Quark 8x200g
1481	Müller Milchreis 12x125g	15214	PIC Fruchtsalat Classic Automat 150g
4390	Schonkostsalat Flamenco 30x80g	3166	PIC Fruchtsalat Classic 6x500gr
4928	Schonkostsalat Jazz 30x80g	4248	PIC Fruchtsalat Gourmet 6x250g
4931	Schonkostsalat Mesculin 30x80g	4249	PIC Fruchtsalat Oase 6x250g
4929	Schonkostsalat Nordsee 30x80g	15032	PIC Fruchtsalat Sahara Automat 150g
16529	STÜCKOBST	4864	PIC Fruchtsalat Vitalis 6x240g
16530	Apfel Elstar **gewaschen** 8kg	14208	PIC Gemüsepommes 16x110g
16531	Birne Conference **gewaschen** 8kg	15708	PIC Gemüsepommes mit Kräuterquark 6x220g
13952	Kiwi **gewaschen** 10kg	12014	PIC Granatapfelkerne 12x100g
13948	PIC Salat Geflügel 175g	15739	PIC Mango mit Müsli auf Joghurt 8x200g
13951	PIC Salat Geflügel mit Dressing 225g	4254	PIC Mango mit Müsli auf Quark 5x200g
13947	PIC Salat griechisch 175g	4767	PIC Mixkiste Fruchtsalate 3+3x250g
13953	PIC Salat griechisch mit Dressing 225g	4768	PIC Mixkiste Quark 3+1+1 200g
13946	PIC Salat Käse + Schinken 175g	11593	PIC Obstsalat Oase 8x150g
14722	PIC Salat Käse + Schinken mit Dressing 225g		
14723	PIC Salat Käse mit Dressing 200g		
14874	PIC Salat Mais mit Dressing 200g		
14118	PIC Salat Mexico mit Dressing 225g		
14166	PIC Salat Olive 175g		
14119	PIC Salat Olive mit Dressing 225g		
	PIC Salat Paprika 175g		

**FRESH + FRIENDS**

Das sind die Fresh + Friends  
Frischepartner:

**Abels Früchte Welt GmbH**  
Justus-von-Liebig-Str. 2  
53121 Bonn  
Tel.: 02 28 66 80 20  
Fax: 02 28 66 80 222  
info@abels-bonn.de

**Henning Broscheit GmbH**  
Alexanderstraße 55  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 02 08 7 00 28  
Fax: 02 08 7 51 6 77  
info@broscheit.de

**Manss GmbH Frischeservice**  
Gallberger Weg 34  
59063 Hamm  
Tel.: 02 381 9 54 0  
Fax: 02 381 9 54 2 77 4  
vertrieb@manss.de

Fresh + Friends ist  
Partner der



Qualitätssicherung ist ein elementarer Bestandteil  
unserer Unternehmenskultur.



DE-ÖKO-039

# Artikelliste

## ZWISCHENSNACK

Art.-nr.	Artikel	Art.-nr.	Artikel
1458	Joghurt Bauer klein 20x100g	16372	VB CF Nudelsalat Italia Cupito 3x200g
1475	Joghut SAHNE Bauer 20x100g		
1727	VB Wackelpudding sortiert Campina 24x125g		
14330	VB Wackelpudding Waldmeister 20x125g	15359	100G PORTIONSSALATE VERSIEGELT
		15363	Annes Bayrischer Kartoffelsalat 100g
		15355	Annes bunter Tomatensalat 100g
	STÜCKOBST	15356	Annes Farmersalat 100g
16529	Apfel Elstar **gewaschen** 8kg	15364	Annes Gurkensalat 100g
16530	Birne Conference **gewaschen** 8kg	15362	Annes Krautsalat mit Möhre 100g
16531	Kiwi **gewaschen** 10kg	15357	Annes Möhren-Apfel Salat 100g
		15360	Annes Nudelsalat 100g
910	Rote grütze auf Milchreis 5x230g	15358	Annes Rote Betesalat 100g
4861	Milchreis mit Apfel und Zimt 8x200g	15361	Annes Salleriesalat 100g
			Annes Wachbohnsalat 100g
12451	PIC Wrap Pute Curry 6x2x110g		
299	PIC WrapMozzarella 6x2x110g		
297	PIC Wrap Schinken6x2x110g		
296	PIC WrapThunfisch 6x2x110g		
14033	ADS Auftrich Schalotte 500g		
14053	ADS Auftrich Thunfisch 500g		
14051	ADS Aufstrich Tomate Basilikum 500g		
15390	CF Stuten 400g		
	6X 200G EINHEITEN		
12979	Bulgursalat		
3913	Kartoffelsalat Münsterländer		
3912	Nudelsalat mit Mandarinen		
16520	Indonesiasalat		
3914	Krautsalat		
14833	Rotkraut-Apfel-Salat		
11989	Bauernsalat		
8492	Berner Käsesalat		
2674	Berliner Wurstsalat		
	FRESH CUPS		
14969	VB Bulgursalat Kicher+Kidney 4x250g		
14968	VB Bulgursalat Kräuter 4x250g		
14970	VB Bulgursalat Tomate+Gurke 4x250g		
14972	VB Fleischsalat 4x150g		
14698	VB Kartoffelsalat mit Partyfrikadellen 4x300g		
14971	VB Kartoffelsalat Omas 4x150g		
14966	VB Nudelsalat mit Geflügelfrikadelle 4x300g		
14967	VB Nudelsalat Thai 4x250g		

## ABENDS

Art.-nr.	Artikel
16087	CF Bauernbrot 500g
15389	CF Das Volle Korn 500g
15393	CF Paderborner 500g
1900	Schinkenwurst 6x500g
1866	Leberwurst 1kg fein
1896	Bierschinken 6x500g
1889	Kochschinken 6x500g
1518	Butterkäse 1kg
1514	Kräuterkäse 1kg
11658	Frischkäse Exquisa 1,5kg natur
1520	Gouda 1kg
1525	Leerdammer 1kg
1906	Salami 6x500g
2193	Heringshappen in Dillcreme 1,5kg
1941	Mini Frikadellen 10g
15197	Reibekuchen 80g 4x24
16378	Reibekuchen 50g 4x24
12451	PIC Wrap Pute Curry 6x2x110g
299	PIC WrapMozzarella 6x2x110g
297	PIC Wrap Schinken6x2x110g
296	PIC WrapThunfisch 6x2x110g
13865	Cherrytomaten gewaschen 48 x 5Stk
4930	Schonkost Salat Flamenco m. Vinaigrette 30x80g
4928	Schonkost Salat Jazz m. French-Dressing 30x80g
4931	Schonkost Salat Mesculin m. Cocktail-Dressing 30x80g
4929	Schonkost Salat Nordsee m. Joghurt-Dressing 30x80g
4453	Schonkost Salat Salsa mit Ital. Dressing 30x80g
4933	Schonkost Salat Show m. Joghurt-Dressing 30x80g
4918	Vollkost Salat Erna m. Ital.Dressing 30x80g
4924	Vollkost Salat Swing m. American-Dressing 30x80g

**FRESH + FRIENDS**

Das sind die Fresh + Friends  
Frischepartner:

**Abels Früchte Welt GmbH**  
Justus-von-Liebig-Str. 2  
53121 Bonn  
Tel.: 02 28 66 80 20  
Fax: 02 28 66 80 222  
info@abels-bonn.de

**Henning Broscheit GmbH**  
Alexanderstraße 55  
45472 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 02 08 7 00 28  
Fax: 02 08 75 16 77  
info@broscheit.de

**Manss GmbH Frischeservice**  
Gallberger Weg 34  
59063 Hamm  
Tel.: 02381 954 0  
Fax: 02381 954 2774  
vertrieb@manss.de

Fresh + Friends ist  
Partner der



Qualitätssicherung ist ein elementarer Bestandteil  
unserer Unternehmenskultur.



DE-ÖKO-039